

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № 1 от «22» 08. 2022г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко «30» 08. 2022г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» им. Крейзера Я.Г. г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 479 от «30» 08.2022г.
--	---	---

**Календарно-тематической планирование
по физической культуре
для _8_ «_В_» класса
на 2022/2023 учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель
Ерёмина О.В.

г. Симферополь,
2022 г.

Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Колич. часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Лёгкая атлетика Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) День солидарности в борьбе с терроризмом Неделя безопасности дорожного движения	3 27 4	 2 1
2	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	13	1
3	Баскетбол	День героев Отечества День добровольца	8	1
4	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	13	1
ИТОГО:			68	

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, 8 - _В_ класс**

№ урока	Тема урока	Колич. часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть (ч). Знания о физической культуре (1ч)				
1	Инструктаж по ТБ. Олимпийское движение в России (СССР)	1	02.09	
Легкая атлетика (9 ч)				
2	Инструктаж по ТБ. Спринтерский бег.	1	05.09	
3	ТБ. Спринтерский бег. Тестирование. Эстафетный бег.	1	09.09	
4	ТБ. Спринтерский бег. Тестирование. Эстафетный бег.	1	12.09	
5	ТБ. Спринтерский бег. Тестирование. Спортивная игра.	1	16.09	
6	ТБ. Спринтерский бег. Низкий старт.	1	19.09	
7	ТБ. Спринтерский бег. Бег 60м на результат.	1	23.09	
8	ТБ. Прыжки в длину с места. Метание малого мяча.	1	26.09	
9	ТБ. Прыжки в длину с места. Метание малого мяч.	1	30.09	
10	ТБ. Прыжки в длину с места. Метание на результат.	1	03.10	
Кроссовая подготовка (5 ч)				
11	ТБ. Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий. Спортивная игра.	1	07.10	
12	ТБ. Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий. Спортивная игра.	1	10.10	
13	ТБ. Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий. Спортивная игра.	1	14.10	
14	ТБ. Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий. Спортивная игра.	1	17.10	
15	ТБ. Бег 2000м- на результат. Спортивная игра.	1	21.10	
Футбол (2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	24.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	28.10	
2 четверть (15ч). Знания о физической культуре (1ч)				
18	Инструкция по ТБ Краткая характеристика видов спорта, входящих в Олимпийские игры	1	07.11	
Гимнастика (13 ч).				
19	Инструктаж по ТБ. Висы. Строевые упражнения.	1	10.11 кор.	
20	ТБ. Висы. Строевые упражнения.	1	11.11	
21	ТБ. Висы. Строевые упражнения.	1	14.11	
22	ТБ. Висы. Строевые упражнения. Висы на результат.	1	18.11	
23	ТБ. Опорный прыжок. Эстафеты.	1	21.11	
24	ТБ. Опорный прыжок. Строевые упражнения.	1	25.11	
25	ТБ. Оценка техники выполнения опорного прыжка.	1	28.11	
26	ТБ. Акробатика. Лазание.	1	02.12	
27	ТБ. Акробатика. Лазание.	1	05.12	
28	ТБ. Акробатика. Лазание.	1	09.12	
29	ТБ. Акробатика. Лазание.	1	12.12	

30	ТБ. Акробатика. Лазание- оценка техники выполнения.	1	16.12	
31	ТБ. Оценка техники выполнения акробатических упражнений.	1	19.12	
Знания о физической культуре (1ч). Баскетбол (2ч)				
32	Инструктаж по ТБ. Характеристика основных приемов игры в баскетбол.	1	23.12	
33	ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста.	1	26.12	
34	ТБ. Остановка двумя шагами – оценка техники выполнения. Игра в мини- баскетбол.	1	30.12	
3 четверть (18ч). Баскетбол (6 ч)				
35	ТБ. Техника остановки прыжком.	1	09.01	
36	ТБ. Ведение мяча с изменением направления движения – оценка техники выполнения.	1	13.01	
37	ТБ. Бросок мяча в корзину двумя руками после ведения – оценка техники выполнения.	1	16.01	
38	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	20.01	
39	Инструктаж по ТБ. Техника броска мяча в корзину.	1	23.01	
40	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	27.01	
Волейбол (12ч)				
41	Инструкция по ТБ. Организация досуга средствами физической культуры.	1	30.01	
42	Совершенствование техники приёма и передачи мяча	1	03.02	
43	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	06.02	
44	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	10.02	
45	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	13.02	
46	ТБ. Верхняя прямая передача мяча	1	17.02	
47	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки– оценка техники выполнения.	1	20.02	
48	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения.	1	27.02	
49	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Подвижная игра	1	03.03	
50	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	1	06.03	
51	Технико- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	10.03	
52	Технико- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	13.03	
53	Игра в волейбол по правилам	1	17.03	
4 четверть(17ч). Кроссовая подготовка (7ч)				
54	Инструкция по ТБ. Легкая атлетика, становление и развитие.	1	27.03	
55	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (13мин). Преодоление препятствий	1	31.03	
56	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (15мин). Преодоление препятствий	1	03.04	
57	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (16мин). Преодоление препятствий	1	07.04	
58	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (17мин). Преодоление препятствий	1	10.04	
59	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (18мин). Преодоление препятствий	1	14.04	

60	ТБ. Бег (2000 м) на результат. Игра.	1	24.04	
Лёгкая атлетика (6ч)				
61	ТБ. Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Стартовый разбег(30м).	1	28.04	
62	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м. Беговые упражнения	1	05.05	
63	ТБ. Бег (60м) – оценка техники выполнения. Эстафеты.	1	12.05	
64	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Игра	1	15.05	
65	ТБ. Прыжок в длину с места (на результат).	1	19.05	
66	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Спортивная игра.	1	22.05	
Футбол (2ч)				
67	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	26.05	
68	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	29.05	

**Лист корректировки рабочей программы
по физической культуре
Учитель Ерёмина О.В.**

[illegible]